

## Режим дня

дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа с.Чернава Ивантеевского района  
Саратовской области»

Виды деятельности	Время	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	08.00	08.20
Утренняя гимнастика	08.20	08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30	08.50
Непосредственно образовательная Деятельность (НОД)	09.00	11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30	12.40
Обед.	12.40	13.00
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	13.00	13.10
Дневной сон	13.10	15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00	15.25
Полдник	15.25	15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.50	16.20
Чтение художественной литературы	16.20	16.35
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Уход домой	16.35	17.00

Директор школы \_\_\_\_\_



С.В.Золотухина