


ПРИНЯТО
на родительском собрании
МОУ «ООШ с.Чернава»
Протокол № 1
от «30» августа 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель Управляющего
Совета
МОУ «ООШ с.Чернава»
 О.А.Романов
Протокол № 1
от «30» августа 20

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «ООШ с.Чернава»
90/- С.В.Золотухина
№ 42
от «30» августа 2018г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В МОУ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ЧЕРНАВА
ИВАНТЕЕВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «ООШ с.Чернава» (далее МОУ) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно–эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 № 189 (с изменениями и дополнениями); Уставом МОУ «ООШ с.Чернава».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «ООШ с.Чернава».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОУ «ООШ с.Чернава» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МОУ «ООШ с.Чернава». 2.6. Обучение в МОУ «ООШ с.Чернава» ведется: в 1-8 классах по пятидневной учебной неделе; в 9 классе- по шестидневной неделе. Обучение в МОУ «ООШ с.Чернава» организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут;

в 1-х классах:

35 минут – в сентябре-октябре по 3 урока в день,

35 минут – в ноябре-декабре по 4 урока в день,

40 минут – в январе – мае по 4 урока в день.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8.30.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

	1 класс (I -II четверть)	1 класс (III, IV четверть)	2-9 класс
1 урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10	8.30 – 9.15
2 урок	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00	9.25 – 10.10
	Дин. пауза	Дин. пауза	
3 урок	10.30 – 11.05	10.40 – 11.20	10.30 – 11.15
4 урок	11.25 – 12.00	11.40 – 12.20	11.35 – 12.20
5 урок			12.30 – 13.15
6 урок			13.25 – 14.10
7 урок			14.20 – 13.05

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МОУ «ООШ с.Чернава» по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках во всех классах проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Примерная продолжительность каникул: осенние каникулы - 8 дней, зимние каникулы - 14 дней; весенние каникулы - 8 дней. Дополнительные каникулы для первоклассников – вторая неделя февраля (7 дней).

3.4. Сроки каникул утверждаются ежегодно с учетом рекомендаций органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются для обучающихся, не ранее чем через 45 минут после основных занятий, кроме группы продленного дня, для которой началом внеурочной деятельности является окончание основных занятий обучающихся.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой соответствующего уровня образования.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.