

№ 5  
Январь  
2019 г

# ИСТОК



Газета школьной детской организации «Родничок»



## Итоги конкурсов

12 января подведены итоги Всероссийского краеведческого конкурса «Всякому мила родная сторона!», организатором которого является Всероссийский центр гражданских и молодежных инициатив "Идея".

На конкурс, в номинации " У каждого свой милый край", была представлена работа учащейся 9 класса Грачевой Марии.

По результатам конкурса **Маша** награждена дипломом **III** степени.

**Поздравляем Машу!**



**Поздравляем** участников Международного математического конкурса " Ребус"  
**Золотухину Дарью (6кл), Гасанову Жалэ (6кл), Бугаенко Дарью (7 кл).**  
За высокие результаты в конкурсе они удостоились дипломов **I, II и III** степени.





## Памятные даты января 27 января 1944 года.

### День воинской славы России.

День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Гитлер хотел стереть Ленинград с лица земли. Но город стал неприступной крепостью.

Ленинградцы выстояли 900 дней, несмотря на огромные жертвы, голод и холод.

**27 января 1944 года в Ленинграде прогремел салют в честь победителей!**

### Непокорённый блокадный Ленинград.

В нашей школе прошли мероприятия, посвящённые этой памятной дате.

Классные часы «75 лет со дня снятия блокады Ленинграда» и «Дню снятия блокады посвящается...» прошли в начальных классах.

«Они победили и голод, и холод» - так назывался урок мужества, посвященный 75-летию полного снятия блокады Ленинграда, в старших классах.

Библиотекарь сельской библиотеки Романова Е.В. познакомила учащихся с художественными произведениями, описывающими события и подвиг людей во время блокады.



## **Холокост - помнить или забыть?**

**Международный день памяти жертв холокоста отмечается 27 января.**

**Он установлен Генеральной Ассамблеей ООН 1 ноября 2005.**

**Дата 27 января была выбрана потому, что в этот день советские войска освободили концентрационный лагерь Освенцим (Польша).**



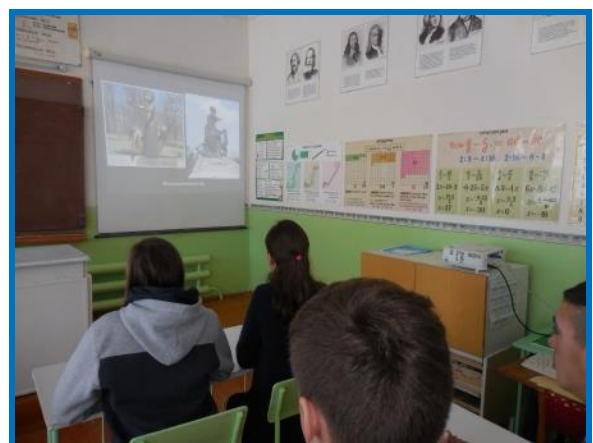
Холокост. Непривычное греческое слово с двумя толкованиями: всеожжение, жертвоприношение с помощью огня. Думал ли будущий лауреат Нобелевской премии американский писатель Эли Визель, что метафора, оброненная им в 1963 году в статье об Освенциме, станет символом одной из величайших трагедий XX века?

### **Отличительные черты холокоста**

Преднамеренная попытка полного истребления целой нации, включая мужчин, женщин и детей, приведшая к уничтожению 60 % евреев Европы и около трети еврейского населения мира.

Кроме того, были уничтожены также от четверти до трети цыганского народа, подвергались тотальному истреблению также чернокожие граждане Германии, душевнобольные и нетрудоспособные, погибли около 3 миллионов советских военнопленных.

**В нашей школе прошло мероприятие «Холокост. Память поколений», посвящённое этой скорбной дате**



## Памятка по профилактике гриппа и ОРВИ

Грипп — острое инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, легко и быстро передающееся от больного человека к здоровому. Единственным источником гриппозной инфекции служит больной человек.

Если вы обнаружили у себя следующие симптомы: температура 37,5 – 39° С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, кашель, насморк или заложенный нос, боль (першение) в горле, то, скорее всего, у Вас начался грипп.



### Что делать при возникновении симптомов гриппа:

1. Оставайтесь дома.  
2. При температуре 38 – 39° С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи» для того, чтобы врач назначил вам лечение.



3. Употребляйте жидкости чаще, чем обычно (чай, морсы, компоты, соки).



4. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос платком или салфеткой



### Важно!

- Не рекомендуется переносить грипп «на ногах»;  
- Своевременное обращение к врачу и раннее начало лечения (первые 48 часов заболевания) снизят риск развития осложнений гриппа: **бронхита, пневмонии, отита, менингита, энцефалита, поражения сердца, почек и других внутренних органов и систем.**

### Что нужно делать для профилактики:

1. Наиболее эффективная мера профилактики против гриппа – ежегодная вакцинация против гриппа.
2. Пользуйтесь маской в местах скопления людей.
3. Избегайте тесных контактов с людьми, которые чихают, кашляют.
4. Тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа. Можно протирать руки бактерицидными салфетками.
5. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и делайте влажную уборку.
6. Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий.
7. Употребляйте в пищу продукты, содержащие витамин С (шиповник, клюква, брусника, лимон и др.), а также блюда с добавлением чеснока, лука.
8. В случае появления заболевших гриппом в семье рекомендуется начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью.

